

Gruppenangebote der Ergotherapie

der JA Wien-Mittersteig ASt. Floridsdorf

Ausdruckszentrierte Tongruppe

- Halboffene Gruppe ohne zeitliche Begrenzung
- Frequenz: 1x wöchentlich je 2 Stunden
- Zielgruppe: Insassen, die aufgrund mangelnder intellektueller oder emotionaler Fähigkeiten oder unzureichender Motivation (noch) nicht für eine Psychotherapie geeignet sind. Weiters Insassen mit dem Bedarf und dem Wunsch nach Förderung der emotionalen Ausdrucksfähigkeit
- Therap. Ziel: Wahrnehmung und Ausdruck von bzw. Umgang mit emotionalen und vorbewußten Anteilen
- Therap. Mittel: Übungen zur Körperwahrnehmung, Entspannungstechniken
Gelenkte Phantasiereisen
Themenbezogene Gestaltung mit Ton
Hilfestellung beim verbalen Ausdruck emotionaler Zustände
- Evaluation: Gemeinsame Reflexion der relevanten Fähigkeiten

Interaktionelle Spielegruppe

- Halboffene Gruppe ohne zeitliche Begrenzung
- Frequenz: 1x wöchentlich je 3 Stunden
- Zielgruppe: Insassen, die sich in Gruppen schwer einfinden oder unwohl fühlen, die im Vollzugsalltag oder therapeutischen Gruppen durch mangelnde soziale Kompetenz auffallen und diese Fähigkeiten trainieren wollen
- Therap. Ziel: Erreichen von Fähigkeiten, die im zwischenmenschlichen Umgang, zum konstruktiven Verhalten und Wohlbefinden in Gruppen notwendig sind.
- Therap. Mittel: Spiele und Gruppenarbeiten mit steigenden Anforderungen an die sozialen Fähigkeiten, therap. Hilfestellung bei auftretenden Konflikten, Reflexion der emotionalen Situation aller Beteiligten usw.
- Evaluation: Laufende Beobachtung des Gruppenverhaltens, Heranziehen von Informationen über das Verhalten im Vollzugsalltag sowie in anderen Gruppenangeboten

Kompetenzzentrierte Trainingsgruppe

- Halboffene Gruppe ohne zeitliche Begrenzung
- Frequenz: 3x wöchentlich je 3 Stunden
- Zielgruppe: Insassen, die die unter Therap. Ziele genannten Fähigkeiten trainieren wollen, um dadurch z.B. ihre beruflichen Möglichkeiten zu verbessern.
- Therap. Ziel: Förderung von handwerklichen, intellektuellen und sozialen Fähigkeiten, Grundarbeitsfähigkeiten, büro- und EDV-spezifische Fertigkeiten (geplant)
- Therap. Mittel: Handwerkliche Arbeiten mit ... mit steigenden Anforderungen an die sozialen Fähigkeiten, therap. Hilfestellung bei auftretenden Konflikten, Reflexion der emotionalen Situation aller Beteiligten usw.
- Evaluation: ???

6. 4. 2004

Wolfgang Hoog
Dipl. Ergotherapeut